



Po Leung Kuk
Lo Kit Sing (1983) College

保良局羅傑承(一九八三)中學

Cheung Hong Estate, Tsing Yi, N.T., Hong Kong 香港新界青衣長康邨

Tel: 2497 7110
Fax: 2431 1156

Dear Parents,
各位家長：

P25133

Volunteer Services
義工服務

Po Leung Kuk is always dedicated to serve the needs of all ages through its social service units and to encourage students to participate actively in voluntary social services. In order to achieve the aims, all students are required to complete certain service hours in each academic year [Junior forms – 8 hours ; Senior forms – 12 hours (F.4 students, 4 hours of community service out of the 12 service hours are required)]. There is no requirement for F.5 and F.6. This letter informs parents various volunteer services organized by different bodies (please see Appendix).

It is hoped that parents would encourage your children to participate in some of them. Volunteer services can broaden students' exposure but it is important to have your safety always in your mind.

Please acknowledge the receipt of the circular by signing the online reply slip by 2nd February, 2026.

保良局全面推行「一學生一義工計劃」，鼓勵學生積極參與義務工作，回饋社會。為鼓勵同學積極參與義工服務，中一至中三同學必須於每學年指定時間內完成最少八小時義工服務時數，中四同學為十二小時義工服務時數(而其中必須包括四小時社區服務)，中五及中六同學可自由參與。

義工服務組已安排不同類型的義工服務(詳情見附頁)，學生可自由選擇合適服務。同時，各同學進行義工活動時必須注意自身安全。

敬請 貴家長鼎力支持。並於二月二日前填妥網上回條。

Po Leung Kuk Lo Kit Sing (1983) College
保良局羅傑承(一九八三)中學

Law Wing Chung, Principal 羅穎忠校長

27th January, 2026 二零二六年一月二十七日



甲、義工活動 (由香港基督教女青年會 - 青衣綜合社會服務處舉辦)

項目	活動	日期	時間	注意事項
1	青 1 · 輕鬆出走記 (2-4 月)	服務日 27/2(五) 6/3(五) 24/4(五)	服務日 4:45pm - 6:30pm 地點：本中心 及戶外	名額：8 人 (中二至中五) 義工們將教導小學生做功課及帶小朋友外出， 一齊食野和到公園玩。
2	青 2 · 童做小食 (3 月)	服務日 4/3(三) 9/3 (一) 11/3(三)	服務日 5:00pm - 6:30pm 地點：本中心	名額：6 人 (中二至中五) 義工們將教導小學生做功課及一起製作小食。
3	青 3 · 大哥哥大姐姐 (3 月)	服務日 10/3 (二) 17/3 (二) 31/3 (二)	服務日 5:00pm - 6:30pm 地點：本中心	名額：6 人 (中二至中五) 義工們將教導小學生做功課及一起到戶外玩遊 戲。
4	青 4 · Chill Night 青年音樂分享夜 (幕後籌備) (3 月)	服務日 28/3(六)	服務日 7:00pm - 9:00pm 地點：本中心	名額：6 人(中一至中五) 招募有興趣於舞台幕後運作，例如：場務、音 響等等有興趣的學生參與，同時一同享受音 樂。
5	青 5 · 童你去玩 (4 月)	服務日 1/4(三) 8/4(三) 15/4(三)	服務日 5:00pm - 6:30pm 地點：本中心	名額：6 人 (中二至中五) 義工們將教導小學生做功課及一起玩遊戲。
6	青 6 · 大哥哥大姐姐 (4 月)	服務日 16/4 (四) 23/4 (四) 30/4 (四)	服務日 5:00pm - 6:30pm 地點：本中心	名額：6 人 (中二至中五) 義工們將教導小學生做功課及一起到戶外玩遊 戲。
7	青 7 · 上山下海 清潔大使 (4 月)	服務日 18/4(六)	服務日 9:00am- 12:30pm 活動地點： 青龍頭海灘 集合地點： 荃灣港鐵站 A 出口	名額：8 人 (中一至中五) 本活動聯乘 Facebook 義工群組「上山下海執 垃圾」進行海灘清潔服務。現招募有興趣清潔 海灘，或想為環境環保出一分力的你。
8	青 8 · 青衣好玩基地 (4 月)	服務日 18/4(六)	服務日 1:00pm - 5:30pm 地點：本中心	名額：8 人 (中一至中五) 義工們一同設計室內遊戲場, 陪伴小朋友玩遊 戲。
9	青 9 · 後勤戰士- 祝福 IG POST (5 月)	服務日 2/5(六)	服務日 11:00 am - 12:30 pm 地點：本中心	名額：8 人 (中一至中五) 招募有想法、創意心思和有美感觸角的您！義 工們將一起構思和製作「復活節」的 Instagram 慶祝帖子。 備註：相關帖子將會刊登於本處社交平台。

各活動資料以確認信為準

甲、義工活動 (由香港基督教女青年會 - 青衣綜合社會服務處舉辦)

項目	活動	日期	時間	注意事項
10	青 10 · 溫故知新 (5 月)	<u>訓練日</u> 5/5(二) <u>服務日</u> 12/5(二) 19/5(二)	<u>訓練日</u> 4:30pm - 5:30pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 5:00pm - 6:00pm 地點：本中心	名額：6 人 (中四至中五) 誠意邀請中四至中五的義工同學為初小學生教授中英數功課，分享自己的備課和溫習經驗，或帶領課後遊戲小組，學習計劃及帶領活動。

各活動資料以確認信為準

乙、義工活動 義工活動 (由香港香港小童群益會舉辦)

項目	活動	日期	時間	注意事項
11	童 11 · 鯊魚遊戲 (3 月至 4 月)	<u>訓練日</u> 25/3(三) 1/4 (三) 8/4(三) 15/4(三) <u>服務日</u> 19/4(日) 或 26/4 (日)	<u>訓練日</u> 5:30pm - 7:00pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 9:00 am - 6:00pm 地點：本中心	名額：12 人 (中二至中五) 活動服務對象為一班有特殊學習需要的小學生，義工們透過訓練日加深對他們的認識和了解，並設計不同的活動遊戲在服務日中與他們同樂。
12	童 12 · 黑白廚神 (3 月至 4 月)	<u>訓練日</u> 11/3(三) 1/4 (三) 8/4 (三) 15/4 (三) <u>服務日</u> 18/4 (六)	<u>訓練日</u> 5:00 pm - 6:30pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 2:00 pm - 4:30pm 地點：本中心	名額：8 人 (中一至中三) 與參加同學共同學習感興趣的家常小菜及飯後甜品，並於服務日與準備升中的家長進行廚藝小比賽及交流升中面對的壓力及困難。
13	童 13 · 甜品工房 (4 月)	<u>訓練日</u> 17/4(五) 24/4(五) <u>服務日</u> 25/4(六)	<u>訓練日</u> 5:30pm - 7:00pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 2:30pm - 4:30pm 地點：本中心	名額：12 人(中二至中五) 活動服務對象為一班有特殊學習需要的小學生，義工們透過訓練日認識學生的特性，並設計一款甜品，在服務日中與他們一同製作。
14	童 14 · 賽馬會眾心行善 義工推廣校園 夥伴計劃	<u>訓練日</u> 27/2 (五) 6/3 (五) 27/3 (五) 20/4 (一) 14/5 (四) 15/5 (五) <u>服務日</u> 16/5 (六)	<u>訓練日</u> 4:00pm - 5:30pm 地點：學校 <u>服務日</u> 時間及地點：待訂	名額：10 人(中一至中五) 由小童群益會導師為學生提供切合校本需要的義工訓練，透過體驗學習及義工服務，建立學生關愛、同理心、尊重他人、責任感及承擔精神等正向價值觀，促進學生全人發展，並為將來培育人才。 注意事項：參加同學需要出席全部課節，包括服務日。

各活動資料以確認信為準

Appendix 附件

丙、義工活動 (由香港遊樂場協會賽馬會青衣青少年綜合服務中心舉辦)

項目	活動	日期	時間	注意事項
15	遊 15 · 親子桌遊夜 (2 月 - 4 月)	<u>服務日</u> 28/02/2026 (六) 14/03/2026 (六) 18/04/2026 (六)	<u>服務日</u> 7:15pm - 9:15pm 地點：本中心	名額：4 人 (中二至中五) 義工們將協助小學生及家長進行桌遊活動。
16	遊 16 · 平等分享市集 (3 月)	<u>預備日</u> 11/03/2026 (三) <u>服務日</u> 14/03/2026 (六)	<u>預備日</u> 5:00pm - 6:00pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 10:15am - 1:00pm	名額：8 人 (中一至中五) 義工將協助帶領市集小遊戲及協助 6-12 歲親子換領全新/二手物品。
17	遊 17 · 樂活社區行	<u>訓練日</u> 27/02/2026 (五) <u>服務日</u> 2 月至 4 月會在 電話群組通知， 參加者只需出席 其中一次	<u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 星期六下午 地點：本中心及 長發商場	名額：12 人 (中一至中五) 協助行動不便的安老院院友到長發商場超市購物。
18	遊 18 · 真·食物回收 (2 月 - 4 月)	<u>訓練日</u> 13/03/2026 (五) <u>服務日</u> 2 月至 4 月會在 電話群組通知， 參加者只需出席 其中一次	<u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 星期六下午 地點：長發商場 吉野家	名額：20 人 (中一至中五) 義工們將分成小組，每個月輪值協助把從食物回收箱收集回來的食物分類和整理，再派發予有需要人士。
19	遊 19 · 星期日學童服務 (3 月 - 4 月)	<u>訓練日</u> 06/03/2026 (五) <u>服務日</u> 15/03/2026(日) 19/04/2026(日) 26/04/2026(日) 參加者只需舉辦 其中一次	<u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 時間由參加者設 定 地點：本中心	名額：12 人 (中三至中五) 由義工按自己的專長/興趣在星期日舉辦活動予 6-11 歲的學童。

各活動資料以確認信為準

Appendix 附件

丁、義工活動 (由明愛長康兒童及青少年中心舉辦)

項目	活動	日期	時間 / 地點	注意事項
20	愛 20· 兒童小主播	<u>服務日</u> 28/2/2026(六) 7/3/2026(六)	<u>服務日</u> 3:00pm-4:30pm 地點：中心舉行	名額: 4 人 (中二至中三) 協助帶領小學生外出家訪考察及維持秩序，或有機會協助小學生製作社區地圖、短片等服務。
21	愛 21· Kids' Party	<u>訓練日</u> 14/3/2026(六) <u>服務日</u> 21/3/2026 (六) (UT 期間)	<u>訓練日</u> 2:30pm-3:30pm 地點：中心舉行 <u>服務日</u> 2:15pm-4:30pm 地點：中心舉行	名額：10 人 (中一至中五) 協助帶領活動，學習設計遊戲，帶領活動基本技巧、知識及管理小朋友秩序。
22	愛 22· 親子「童」你 搵復活彩蛋	<u>訓練日</u> 1/4/2026(三) <u>服務日</u> 1/4/2026(三)	<u>訓練日</u> 3:00pm-4:00pm 地點：中心舉行 <u>服務日</u> 4:30pm-5:45pm 地點：中心舉行	名額: 4 人 (中一至中五) 協助帶領活動，學習設計遊戲，帶領活動基本技巧、知識及管理小朋友秩序。

各活動資料以確認信為準

戊、義工活動 (由學校 / 長者學苑舉辦)

項目	活動	日期	時間	注意事項
23	長者學苑	<u>服務日</u> 2026 年 2 月 - 2026 年 7 月	<u>時間及地點</u> 將個別通知 參加者	名額：10 人 (中一至中五) 招募義工籌備活動給長者，和他們一起活動，為長者帶來開朗歡樂的時光。 義工們將為長者送上來自社區及年青人的關心。

各活動資料以確認信為準