



Po Leung Kuk
Lo Kit Sing (1983) College

保良局羅傑承(一九八三)中學

Cheung Hong Estate, Tsing Yi, N.T., Hong Kong

香港新界青衣長康邨

Tel: 2497 7110

Fax: 2431 1156

Dear Parents,

P25028

各位家長：

Volunteer Services 義工服務

Po Leung Kuk is always dedicated to serve the needs of all ages through its social service units and to encourage students to participate actively in voluntary social services. In order to achieve the aims, all students are required to complete certain service hours in each academic year [Junior forms – 8 hours ; Senior forms – 12 hours (F.4 students, 4 hours of community service out of the 12 service hours are required)]. There is no requirement for F.5 and F.6. This letter informs parents various volunteer services organized by different bodies (please see Appendix).

It is hoped that parents would encourage your children to participate in some of them. Volunteer services can broaden students' exposure but it is important to have your safety always in your mind.

Please acknowledge the receipt of the circular by signing the online reply slip by 2nd October, 2025.

保良局全面推行「一學生一義工計劃」，鼓勵學生積極參與義務工作，回饋社會。為鼓勵同學積極參與義工服務，中一至中三同學必須於每學年指定時間內完成最少八小時義工服務時數，中四同學為十二小時義工服務時數(而其中必須包括四小時社區服務)，中五及中六同學可自由參與。

義工服務組已安排不同類型的義工服務(詳情見附頁)，學生可自由選擇合適服務。同時，各同學進行義工活動時必須注意自身安全。

敬請 貴家長鼎力支持。並於十月二日前填妥網上回條。

Po Leung Kuk Lo Kit Sing (1983) College

保良局羅傑承(一九八三)中學



Law Wing Chung, Principal 羅穎忠校長

22nd September, 2025 二零二五年九月二十二日

Appendix 附件

甲、義工活動 (由明愛長康兒童及青少年中心舉辦)

項目	活動	日期	時間 / 地點	注意事項
1	愛 1 · 兒童小主播	<u>服務日</u> 18/10/2025(六) 25/10/2025(六) 1/11/2025(六)	<u>服務日</u> 3:00pm-4:30pm 地點：中心舉行	名額: 4 人 (中二至中三) 協助帶領小學生外出家訪考察及維持秩序，或有機會協助小學生製作社區地圖、短片等服務。
2	愛 2 · 小跑大賽 2.0	<u>服務日</u> 10/10/2025(五) 17/10/2025(五) 24/10/2025(五)	<u>服務日</u> 5:15pm-6:15pm 地點：中心集合 (戶外公共球場)	名額: 4 人 (中一至中三) 協助帶領戶外活動，學習設計遊戲及帶領戶外活動基本技巧及知識，管理小朋友秩序。
3	愛 3 · 小小理財師	<u>服務日</u> 6/12/2025(六)	<u>服務日</u> 11:15 pm-12:45pm 地點：中心舉行	名額: 2-4 人 (中二至中三) 協助帶領活動，學習設計遊戲，帶領活動基本技巧、知識及管理小朋友秩序。
4	愛 4 · 明愛賣物會	<u>訓練日</u> 5/11/2025(三) <u>服務日</u> 16/11/2025(日)	<u>訓練日</u> 5:00pm - 6:00pm 地點： 中心舉行 <u>服務日</u> 9:30am - 1:30pm 地點： 荃灣沙咀道球場	名額：8 人 (中二至中六) 協助推行賣物會籌善款活動、整理物品，策劃攤位遊戲，歡迎又有心又有力嘅義工們幫手！
5	愛 5 · 明愛賣物會	<u>訓練日</u> 8/11/2025(六) <u>服務日</u> 16/11/2025(日)	<u>訓練日</u> 5:00pm - 6:00pm 地點： 中心舉行 <u>服務日</u> 9:30am - 1:30pm 地點： 荃灣沙咀道球場	名額：8 人 (中二至中六) 協助推行賣物會籌善款活動、整理物品，策劃攤位遊戲，歡迎又有心又有力嘅義工們幫手！
6	愛 6 · 「童」你開聖誕 Party Show 2.0	<u>訓練日</u> 6/12/2025(六) <u>服務日</u> 13/12/2025(六)	<u>訓練日</u> 4:30 pm-5:30pm 地點：中心舉行 <u>服務日</u> 4:30 pm -5:45 pm 地點：中心舉行	名額：6 人 (中一至中六) 協助帶領活動，學習設計遊戲，帶領活動基本技巧、知識及管理小朋友秩序。

各活動資料以確認信為準

乙、義工活動 義工活動 (由香港香港小童群益會賽馬會長亨青少年綜合服務中心舉辦)

項目	活動	日期	時間	注意事項
7	童7· AI製夢師 (10月)	<u>訓練日</u> 10/10 (五) 17/10 (五) 24/10 (五) <u>服務日</u> 31/10(五)	<u>訓練日</u> 5:00pm - 7:00pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 待定 地點：中心	名額：10人(中一至中五) 運用AI將小朋友畫作實體化，並製作AR角色，掃QR碼帶它外出打卡！
8	童8· 社區漫遊號 (10-11月)	<u>訓練日</u> 15/10 (三) 22/10 (三) 5/11 (三) <u>服務日</u> 8/11 (六)	<u>訓練日</u> 4:30 pm - 6:00pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 9am - 9pm 地點：中心、青衣及其他各區 (中心集合)	名額：12人(中一至中五) 由義工擔任社區支援員，發掘區內的「社區解憂支援點」，在服務日透過社區漫遊號巴士，以手作/活動方式向社區士分享；活動後進行義工交流聚會，各區義工們一同享受BBQ派對。 備註： 服務日設旅遊巴來回接送，並包含當日午餐及晚餐BBQ，義工們無需自備
9	童9· 童樂野餐團 (11-12月)	<u>訓練日</u> 18/11 (二) 25/11(二) 2/12 (二) <u>服務日</u> 6/12(六)	<u>訓練日</u> 4:30pm - 5:30pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 11:00am - 18:00pm 地點：佐敦谷公園 (長亨中心集合及解散)	名額：8人(中三至中五) 冬季樂悠悠，一同為中心的小朋友設計和準備野餐日～
10	童10· 83派對小分隊 (11-12月)	<u>訓練日</u> 27/11(四) 4/12 (四) 11/12(四) 16/12(二) <u>服務日</u> 待定	<u>訓練日</u> 4:30pm - 5:30pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 14:00 - 18:00 地點：長亨中心	名額：10人(中一至中五) 設計不同的派對食品及遊戲，為中心託管小朋友舉行一場冬日聖誕派對生日會！
11	童11· 創新應援師 (12月)	<u>訓練日</u> 4/12 (四) 11/12 (四) 19/12 (五) <u>服務日</u> 待定	<u>訓練日</u> 5:00pm - 6:00pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 待定	名額：10人(中一至中五) 活動會製作應援道具、設計口號，為不同人事物應援，完成不同的應援小創意。

各活動資料以確認信為準

Appendix 附件

乙、義工活動 義工活動 (由香港香港小童群益會賽馬會長亨青少年綜合服務中心舉辦)

項目	活動	日期	時間	注意事項
12	童 12・ 83 嘉年華 義工隊 (1 月)	<u>訓練日</u> 8/1/2026 (四) 15/1/2026 (四) 22/1/2026 (四) <u>服務日</u> 24/1/2026 (六)	<u>訓練日</u> 4:30pm - 6:00pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 1:00am - 5:00pm 地點：長亨中 心	名額：10 人 (中一至中五) 以健康生活及認識社區為主題，為社區嘉 年華設計攤位遊戲。
13	童 13・ 「青」青 聚長亨嘉 年華攤位 義工 (1 月)	<u>訓練日</u> 15/1/2026 (四) 20/1/2026 (二) 21/1/2026 (三) <u>服務日</u> 24/1 /2026 (六)	<u>訓練日</u> 4:30 pm - 5:30pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 11am - 6pm 地點：長亨	名額：30 人 (中一至中五) 以關懷社區為主題，組織義工一同設計及 籌備攤位，並於服務日帶領攤位遊戲，向 社區人士推廣關懷、綠色健康生活的訊 息。
14	童 14・ 赤柱定向 義工 (1-2 月)	<u>訓練日</u> 16/1 /2026 (五) 20/1 /2026 (二) 23/1/2026 (五) <u>服務日</u> 25/1/2026 (日)	<u>訓練日</u> 6:30 pm - 7:30pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 9am - 6pm 地點：赤柱 (中心集合)	名額：6 人 (中一至中五) 義工們將設計和策劃定向任務，並帶領中 心小朋友到赤柱進行定向活動，一起認識 和探索社區。 備註： 服務日設旅遊巴來回接送，義工們需自備 午膳費用
15	童 15・ 南丫島定 向義工 (1-2 月)	<u>訓練日</u> 19/1/2026 (一) 26/1 /2026 (一) 2/2 /2026 (一) <u>服務日</u> 8/2/2026 (日)	<u>訓練日</u> 4:30 pm - 5:30pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 9am - 6pm 地點：南丫島 (中心集合)	名額：6 人 (中一至中五) 義工們將設計和策劃定向任務，並帶領中 心小朋友到南丫島進行定向活動，一起認 識和探索社區。 備註： 服務日設旅遊巴來回接送，義工們需自備 午膳費用

各活動資料以確認信為準

Appendix 附件

乙、義工活動 義工活動 (由香港香港小童群益會賽馬會長亨青少年綜合服務中心舉辦)

項目	活動	日期	時間	注意事項
16	童 16 · 耆趣 Rummikub (1-2 月)	<u>訓練日</u> 22/1 /2026 (四) 29/1/2026 (四) 5/2/2026 (四) <u>服務日</u> 7/2/2026 (六)	<u>訓練日</u> 4:30pm - 5:30pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 1:00am - 5:00pm 地點： 長者中心 (長亨中心集合)	名額：10 人 (中一至中五) 為長者設計 Rummikub 桌遊比賽，讓長者在遊戲中保持腦筋靈活、樂在其中。
17	童 17 · 社區文化 大使 (1-2 月)	<u>訓練日</u> 22/1/2026 (四) 29/1/2026 (四) 5/2/2026 (四) <u>服務日</u> 待定	<u>訓練日</u> 5:00pm - 7:00pm 地點： 中心和青衣 <u>服務日</u> 待定	名額：10 人 (中一至中五) 探索社區特色、了解青衣區文化，設計小驚喜、實地布置及展示成果。

各活動資料以確認信為準

丙、義工活動 (由女青 - 青衣綜合社會服務處舉辦)

項目	活動	日期	時間	注意事項
18	青 18 · 童你一齊食 (10 月)	<u>服務日</u> 10/10 (五) 17/10 (五) 24/10 (五)	<u>服務日</u> 5:00pm - 6:30pm 地點：本中心	名額：6 人 (中二至中五) 義工們將教導小學生做功課及一起煮食或看電影。
19	青 19 · 童玩 BOARDGAME (10-11 月)	<u>訓練日</u> 14/10(二) <u>服務日</u> 4/11(二) 11/11 (二) 25/11 (二)	<u>服務日</u> 4:45pm - 6:00pm 地點：本中心	名額：6 人 (中二至中五) 義工們將教導小學生做功課及一起進行課後輕鬆桌上遊戲。
20	青 20 · 童做運動 (11 月)	<u>服務日</u> 05/11 (三) 12/11 (三) 26/11 (三) 03/12(三)	<u>服務日</u> 5:30pm - 6:30pm 地點：本中心	名額：6 人 (中二至中五) 義工們將教導小學生做功課及一起做運動。
21	青 21 · 溫故知新 (11 月-12 月)	<u>訓練日</u> 11/11(二) <u>服務日</u> 18/11(二) 25/11(二) 2/12(二)	<u>訓練日</u> 4:30pm - 5:30pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 4:30pm - 5:30pm 地點：本中心	名額：6 人 (中四及中五) 誠意邀請中四至中五的義工同學為初小學生提供中英數 1 對 5，專科溫故知新的講課，分享自己的備課和溫習經驗。

各活動資料以確認信為準

丙、義工活動 (由女青 - 青衣綜合社會服務處舉辦)

項目	活動	日期	時間	注意事項
22	青 22 · 粵曲馬拉松－ 愛心券長者服 務籌款義工 (11 月)	<u>服務日</u> 15/11 (六)	<u>服務日</u> 9:00am - 6:00pm 地點：本中心或 長青社區會堂	名額：15 人 (中一至中五) 義工們將協助舉辦「粵曲馬拉松－愛心券長者服務籌款活動」，義工們將擔任不同崗位，包括上門帶領有需要的長者前往活動場地和接待工作等。活動現場將精心安排粵曲表演，讓參與者和觀眾以實際行動支持長者服務項目外，也能感受傳統文化的獨特魅力，讓活動充滿更多溫暖和關懷的力量。
23	青 23 · 懷舊玩意攤位 義工 (11 月-12 月)	<u>準備日</u> 2/12 (二) 9/12 (二) 11/12 (四) <u>服務日</u> 20/12 (六)	<u>準備日</u> 4:30pm - 5:45pm <u>服務日</u> 9:00am - 6:00pm 地點：本中心及 長青邨商場平台 (待定)	名額：10 人 (中一至中三) 設計並協助推行攤位活動，及協助嘉年華運作。
24	青 24 · 童做手工 (12 月)	<u>服務日</u> 08/12 (一) 15/12 (一) 22/12 (一) 29/12 (一)	<u>服務日</u> 5:00pm - 6:30pm 地點：本中心	名額：6 人 (中二至中五) 義工們將教導小學生做功課及一起做手工。
25	青 25 · 後勤戰士－ 祝福 IG POST (12 月)	<u>服務日</u> 13/12 (六)	<u>服務日</u> 11:30am - 1:00pm 地點：本中心	名額：8 人 (中一至中五) 招募有想法、創意心思和有美感觸角的您！義工們將一起構思和製作「聖誕節」和「農曆新年」的 Instagram 慶祝帖子。 備註：相關帖子將會刊登於本處社交平台。

各活動資料以確認信為準

丁、義工活動 (由香港遊樂場協會賽馬會青衣青少年綜合服務中心舉辦)

項目	活動	日期	時間	注意事項
26	遊 26 · 兒童聖誕 聯歡會 (10 月 - 12 月)	<u>訓練日</u> 9/10/2025 (四) <u>預備日</u> 11/12/2025 (四) <u>服務日</u> 13/12/2025 (六)	<u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>預備日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 10:00am - 13:00pm 地點：本中心	名額：8 人 (中二至中五) 義工們將協助小學生舉辦聖誕聯歡會。

各活動資料以確認信為準

丁、義工活動 (由香港遊樂場協會賽馬會青衣青少年綜合服務中心舉辦)

項目	活動	日期	時間	注意事項
27	遊 27 · 親子桌遊夜 (10 月 - 12 月)	<u>訓練日</u> 9/10/2025 (四) <u>服務日</u> 18/10/2025 (六) 15/11/2025 (六) 13/12/2025 (六)	<u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 7:15pm - 9:15pm 地點：本中心	名額：4 人 (中二至中五) 義工們將協助小學生及家長進行桌遊活動。
28	遊 28 · 兒童實境 解謎遊戲 (10 月 - 12 月)	<u>訓練日</u> 9/10/2025 (四) <u>預備日</u> 16/10/2025 (四) 23/10/2025 (四) 6/11/2025 (四) 13/11/2025 (四) <u>服務日</u> 15/11/2025 (六)	<u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>預備日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 10:00am - 13:00pm 地點：本中心	名額：8 人 (中二至中五) 義工們將為小學生籌備實境解謎遊戲，負責商議及籌備，並預備相關物資。
29	遊 29 · 兒童聖誕手工 (10 月 - 12 月)	<u>訓練日</u> 9/10/2025 (四) <u>預備日</u> 8/12/2025 (一) <u>服務日</u> 15/12/2025 (一)	<u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>預備日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心	名額：5 人 (中一至中五) 義工們將協助小學生製作聖誕手工。
30	遊 30 · 愉快學習工作坊	<u>訓練日</u> 13/11/2025 (四) <u>預備日</u> 20/11/2025 (四) <u>服務日</u> 29/11/2025 (六)	<u>訓練日</u> 4:45pm - 6:00pm 地點：本中心 <u>預備日</u> 4:45pm - 6:00pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 4:00pm - 5:30pm 地點：本中心	名額：6 人 (中三至中五) 義工們一同設計及推行與學習有關的遊戲給小學學生，透過遊戲讓他們感受到原來學習可以咁好玩！

各活動資料以確認信為準

Appendix 附件

丁、義工活動 (由香港遊樂場協會賽馬會青衣青少年綜合服務中心舉辦)

項目	活動	日期	時間	注意事項
31	遊 31 · 真。 食物回收 (10 - 2 月)	<u>訓練日</u> 17/10/2025 (五) <u>服務日</u> 11 月至 2 月 會在電話群 組通知，參 加者只需出 席其中一次	<u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 星期六上午 地點：長發商場 吉野家	名額：20 人 (中一至中五) 義工們將分成小組，每個月輪值協助把 從食物回收箱收集回來的食物分類和整 理，再派發予有需要人士。
32	遊 32 · 星期日 學童服務 (12 - 2 月)	<u>訓練日</u> 19/12/2025 (五) <u>服務日</u> 18/01/2026(日) 25/01/2026(日) 01/02/2026(日) 08/02/2026(日) 參加者只需 舉辦其中一 次	<u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 時間由參加者設 定 地點：本中心	名額：12 人 (中三至中五) 由義工按自己的專長/興趣在星期日舉辦 活動予 6-12 歲的學童。

各活動資料以確認信為準

戊、義工活動 (由長者學苑舉辦)

項目	活動	日期	時間	注意事項
33	長者學苑	<u>服務日</u> 2025 年 11 月 - 2026 年 5 月	<u>時間及地點</u> 將個別通知參 加者	名額：10 人 (中一至中五) 招募義工籌備活動給長者，和他們一起活動， 為長者帶來開朗歡樂的時光。 義工們將為長者送上來自社區及年青人的關 心。

各活動資料以確認信為準