



Po Leung Kuk
Lo Kit Sing (1983) College

保良局羅傑承(一九八三)中學

Cheung Hong Estate, Tsing Yi, N.T., Hong Kong

香港新界青衣長康邨

Tel: 2497 7110
Fax: 2431 1156

Dear Parents,
各位家長：

P24029

Volunteer Services 義工服務

Po Leung Kuk is always dedicated to serve the needs of all ages through its social service units and to encourage students to participate actively in voluntary social services. In order to achieve the aims, all students are required to complete certain service hours in each academic year [Junior forms – 8 hours ; Senior forms – 12 hours (F.4 students, 4 hours of community service out of the 12 service hours are required)]. There is no requirement for F.5 and F.6. This letter informs parents various volunteer services organized by different bodies (please see Appendix).

It is hoped that parents would encourage your children to participate in some of them. Volunteer services can broaden students' exposure but it is important to have your safety always in your mind.

Please acknowledge the receipt of the circular by signing the online reply slip by 8th October, 2024.

保良局全面推行「一學生一義工計劃」，鼓勵學生積極參與義務工作，回饋社會。為鼓勵同學積極參與義工服務，中一至中三同學必須於每學年指定時間內完成最少八小時義工服務時數，中四同學為十二小時義工服務時數(而其中必須包括四小時社區服務)，中五及中六同學可自由參與。

義工服務組已安排不同類型的義工服務(詳情見附頁)，學生可自由選擇合適服務。同時，各同學進行義工活動時必須注意自身安全。

敬請 貴家長鼎力支持。並於十月八日或以前填妥網上回條。

Po Leung Kuk Lo Kit Sing (1983) College
保良局羅傑承(一九八三)中學



Law Wing Chung, Principal 羅穎忠校長

30th September, 2024 二零二四年九月三十日

甲、義工活動 (由香港遊樂場協會賽馬會青衣青少年綜合服務中心舉辦)

| 項目 | 活動 | 日期 | 時間 | 注意事項 |
|----|--|---|---|---|
| 1 | 遊 1 · 週五神射手 (11 月 - 12 月) | <u>訓練日</u> 05/11 (二) <u>服務日</u> 22/11 (五) 29/11 (五) 06/12 (五) | <u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 | 名額：3 人 (中一至中五) 義工們將協助小學生進行射擊遊戲及飛鏢體驗。 |
| 2 | 遊 2 · 桌遊挑戰日： 築夢頌 (11 月) | <u>訓練日</u> 05/11 (二) <u>預備日</u> 12/11 (二) <u>服務日</u> 19/11 (二) | <u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>預備日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 4:30pm - 6:00pm 地點：本中心 | 名額：4 人 (中二至中五) 義工們將協助小學生進行桌遊活動。 |
| 3 | 遊 3 · 遊挑戰日：印 加寶藏 (12 月) | <u>訓練日</u> 05/11 (二) <u>預備日</u> 10/12 (二) <u>服務日</u> 17/12 (二) | <u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>預備日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 4:30pm - 6:00pm 地點：本中心 | 名額：4 人 (中二至中五) 義工們將協助小學生進行桌遊活動。 |
| 4 | 遊 4 · 親子桌遊夜 (11 月 - 12 月) | <u>訓練日</u> 05/11 (二) <u>服務日</u> 16/11 (六) 14/12 (六) | <u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 7:15pm - 9:15pm 地點：本中心 | 名額：4 人 (中二至中五) 義工們將協助小學生及家長進行桌遊活動。 |
| 5 | 遊 5 · 小小積木師 [聖 誕篇] (11 月) | <u>訓練日</u> 05/11 (二) <u>服務日</u> 25/11 (一) | <u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 4:30pm - 6:00pm 地點：本中心 | 名額：4 人 (中一至中五) 義工們將協助小學生設計中心的積木牆。 |

各活動資料以確認信為準

甲、義工活動 (由香港遊樂場協會賽馬會青衣青少年綜合服務中心舉辦)

| 項目 | 活動 | 日期 | 時間 | 注意事項 |
|----|-------------------------------------|--|---|---|
| 6 | 遊 6 · 輕黏土聖誕花環 (12 月) | <u>訓練日</u> 05/11 (二) <u>服務日</u> 23/12 (一) | <u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 4:30pm - 6:00pm 地點：本中心 | 名額：4 人 (中一至中五) 義工們將協助小學生 DIY 聖誕花環。 |
| 7 | 遊 7 · 聖誕聯歡 籌備小組 (12 月) | <u>訓練日</u> 05/11 (二) <u>預備日</u> 07/11 (四) 14/11 (四) 21/11 (四) 28/11 (四) 05/12 (四) 12/12 (四) <u>服務日</u> 14/12 (六) | <u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>預備日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 10:00am - 12:00am 地點：本中心 | 名額：16 人 (中二至中五) 義工們將為小學生籌備聖誕聯歡派對，負責商議及籌備，並預備相關物資。 |
| 8 | 遊 8 · 真·食物回收 (11- 2 月) | <u>訓練日</u> 08/11 (五) <u>服務日</u> 11 月至 2 月會在 電話群組通知， 參加者只需出席 其中一次 | <u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 星期六上午 地點：長發商場 吉野家 | 名額：20 人 (中一至中五) 義工們將分成小組，每個月輪值協助把從食物回收箱收集回來的食物分類和整理，再派發予有需要人士。 |
| 9 | 遊 9 · 星期日學童服務 (11-12 月) | <u>訓練日</u> 15/11 (五) <u>服務日</u> 24/11(日) 01/12(日) 08/12(日) 15/12(日) 參加者只需舉辦 其中一次 | <u>訓練日</u> 4:45pm - 5:45pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 時間由參加者 設定 地點：本中心 | 名額：12 人 (中三至中五) 由義工按自己的專長/興趣在星期日舉辦活動予 6-12 歲的學童。 |

各活動資料以確認信為準

甲、義工活動 (由香港遊樂場協會賽馬會青衣青少年綜合服務中心舉辦)

| 項目 | 活動 | 日期 | 時間 | 注意事項 |
|----|--|--|--|--|
| 10 | 遊 10· 小童軍 領袖初哥體 驗(上) (11 月) | <u>籌備日</u> 31/10(四) <u>服務日</u> 2/11(六) 16/11(六) | <u>籌備日</u> 3:00-5:00pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 3:45pm-5:45pm 地點：本中心 | 名額：4 人 (中二至中五) 體驗帶領及協助小童軍集會活動，義工每次集會前商討並預備 1-2 個遊戲，於小童軍集會時帶領小童軍玩遊戲。 |
| 11 | 遊 11· 小童軍 領袖初哥體 驗(下) (1-2 月) | <u>籌備日</u> 16/1/2025(四) <u>服務日</u> 18/1/2025(六) 15/2/2025(六) | <u>籌備日</u> 4:45-6:15pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 3:45pm-5:45pm 地點：本中心 | 名額：4 人 (中二至中五) 體驗帶領及協助小童軍集會活動，義工每次集會前商討並預備 1-2 個遊戲，於小童軍集會時帶領小童軍玩遊戲。 |

各活動資料以確認信為準

乙、義工活動 義工活動 (由香港香港小童群益會賽馬會長亨青少年綜合服務中心舉辦)

| 項目 | 活動 | 日期 | 時間 | 注意事項 |
|----|--|---|--|--|
| 12 | 童 12· 劊房送暖行動 (11 月) | <u>訓練日</u> 1/11 (五) 8/11 (五) 15/11 (五) <u>服務日</u> 23/11(六) | <u>訓練日</u> 4:30pm - 5:30pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 12:00pm - 5:00pm 地點：深水埗 | 名額：10 人 (中二至中五) 本港有超過十萬個家庭居住在劊房，居住情況並不為理想。一同探訪劊房戶，為他們送上物資，感受劊房戶的真實居住環境並為他們送上溫暖。 |
| 13 | 童 13· 童-NOON 黎 桌遊義工活動 (11-12 月) | <u>訓練日</u> 12/11 (二) 19/11 (二) 26/11 (二) <u>桌遊 cafe 體驗日</u> 30/11 (六) <u>服務日</u> 10/12 (二) | <u>訓練日</u> 4:30pm - 5:30pm 地點：本中心 <u>桌遊 cafe 體驗日</u> 時間 / 地點：待定 <u>服務日</u> 4:30am - 5:30pm 地點：本中心 | 名額：8 人 (中二至中五) 招募一班喜歡桌遊的同學，研究不同類型的桌遊，到桌遊 cafe 試玩，最後將經驗與他人分享，帶領新玩家遊玩桌遊。 |

各活動資料以確認信為準

乙、義工活動 義工活動 (由香港香港小童群益會賽馬會長亨青少年綜合服務中心舉辦)

| 項目 | 活動 | 日期 | 時間 | 注意事項 |
|----|---|--|--|--|
| 14 | 童 14 · 活力「老」朋 「幼」嘉年華 義工活動 (11-12 月) | <u>訓練日</u> 15/11 (五) 22/11 (五) 29/11 (五) <u>服務日</u> 21/12(六) | <u>訓練日</u> 5:00pm - 6:00pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 11:00am - 5:00pm 地點：長亨邨 社區會堂外 | 名額：8 人 (中一至中五) 認識精神健康的知識及預防精神疾病的方法，設計向社區宣傳精神健康的攤位遊戲，並於服務日主持攤位遊戲。 |
| 15 | 童 15 · AI 手語互動 義工活動 (11 月) | <u>訓練日</u> 20/11 (三) 27/11 (三) 4/12 (三) <u>服務日</u> 待定 | <u>訓練日</u> 5:00pm - 6:00pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 待定 | 名額：8 人 (中一至中五) 學習基本日常手語，並協助將手語融入 AI 程式，並在服務日讓其他人學簡單的手語。 |
| 16 | 童 16 · 童 - Music Night 義工活動 (11-12 月) | <u>訓練日</u> 20/11 (三) 4/12 (三) 18/12 (三) <u>服務日</u> 22/12 (日) | <u>訓練日</u> 4:30pm - 5:30pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 14:00-21:00 地點：本中心 | 名額：6 人 (中二至中五) 中心將舉辦一個 Music Night，招募一班懂得樂器又有興趣和其他人組成樂隊，一同籌備整個流程，既可以做義工，又可以嘗試和別人組合，吸取演出的經驗。 備註：參加者需懂得以下最少一樣樂器：琴、爵士鼓、結他或唱歌 |
| 17 | 童 17 · 聖誕送暖 義工行動 (12 月) | <u>訓練日</u> 29/11 (五) 6/12 (五) 13/12 (五) <u>服務日</u> 14/12 (六) 或 15/12 (日) | <u>訓練日</u> 5:30pm - 6:30pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 12:00noon - 6:00pm 地點：九龍區 | 名額：12 人 (中二至中五) 在 12 月聖誕節日中，香港仍有很多生活環境惡劣的基層家庭忙於生計，未能享受節日歡樂，故招募一班義工，在聖誕 12 月中上門探訪基層家庭，送上節日的溫暖。 |
| 18 | 童 18 · 體感遊戲 設計師 義工活動 (12 月) | <u>訓練日</u> 29/11 (五) 10/12 (二) 17/12 (二) <u>服務日</u> 待定 | <u>訓練日</u> 5:00pm - 6:00pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 待定 | 名額：8 人 (中一至中五) 收集青少年意見，設計一個獨一無二的遊戲，一齊運用軟件設計互動遊戲牆，讓其他青少年體驗。 |

各活動資料以確認信為準

乙、義工活動 義工活動 (由香港香港小童群益會賽馬會長亨青少年綜合服務中心舉辦)

| 項目 | 活動 | 日期 | 時間 | 注意事項 |
|----|---|---|---|--|
| 19 | 童 19 · 手作 Chill Time 義工 (12-1 月) | <u>訓練日</u> 4/12 (三) 11/12 (三) 15/1/2025 (三) <u>服務日</u> 25/1/2025 (六) | <u>訓練日</u> 6:00pm - 7:30pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 12:30pm - 5:30pm 地點：本中心 | 名額：12 人 (中二至中五) 邀請一班對手作有興趣的義工，在三節訓練日中學習製作不同的手作，在服務日教導中心的小朋友製作。 |
| 20 | 童 20 · 環保義工團 (1 月) | <u>訓練日</u> 15/1/2025 (三) 17/1/2025 (五) <u>攤位服務日</u> 18/1/2025 (六) | <u>訓練日</u> 6:00pm - 7:30pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 12:00noon - 5:00pm 地點：長宏邨 及本中心 | 名額：20 人 (中一至中五) 由青少年策劃及製作攤位遊戲，於長宏邨舉辦嘉年華會，向長宏邨居民宣揚環保訊息，同時讓參加者更掌握服務各年齡層的要點。 |
| 21 | 童 21 · 新春甜品工房 義工 (1 月) | <u>訓練日</u> 20/1/2025 (一) 22/1/2025 (三) <u>服務日</u> 23/1/2025 (四) | <u>訓練日</u> 6:30pm - 8:30pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 5:00pm - 7:00pm 地點：本中心 | 名額：12 人 (中二至中五) 在 1 月即將踏入農曆新年日子，邀請義工們一同與中心的小朋友製作甜品，享受節日的溫暖。 |

各活動資料以確認信為準

丙、義工活動 (由明愛長康兒童及青少年中心舉辦)

| 項目 | 活動 | 日期 | 時間 / 地點 | 注意事項 |
|----|---|--|---|---|
| 22 | 愛 22 · 明愛賣物會義工 活動 A (11 月) | <u>訓練日</u> 12/11 (二) <u>服務日</u> 17/11 (日) | <u>訓練日</u> 5:00pm - 6:00pm 地點：中心舉行 <u>服務日</u> 9:30am - 1:30pm 地點：荃灣沙咀 道球場 | 名額：6 人 (中一至中五) 協助推行賣物會、整理物品及策劃攤位遊戲。歡迎又有心又有力嘅義工們幫手！ |
| 23 | 愛 23 · 明愛賣物會義工 活動 B (11 月) | <u>訓練日</u> 12/11 (二) <u>服務日</u> 17/11 (日) | <u>訓練日</u> 5:00pm - 6:00pm 地點：中心舉行 <u>服務日</u> 1:00pm - 6:00pm 地點：荃灣沙咀 道球場 | 名額：6 人 (中一至中五) 協助推行賣物會、整理物品及策劃攤位遊戲。歡迎又有心又有力嘅義工們幫手！ |

各活動資料以確認信為準

丙、義工活動 (由明愛長康兒童及青少年中心舉辦)

| 項目 | 活動 | 日期 | 時間 / 地點 | 注意事項 |
|----|---|--|---|--|
| 24 | 愛 24· 試做真檔主 (10-11 月) | <u>訓練日</u> 23/10, 6/11, 13/11/2024(三) <u>服務日</u> 17/11 (日) | <u>訓練日</u> 4:30pm-6:30pm 地 點：中心舉行 <u>服務日</u> 9:30am-1:00pm/ 11:30am-3:00pm 地點：荃灣沙咀 道球場 | 名額：16 人 (中一至中五) 學習製作不同手作 (小巴牌、小乾花 束、小戒指 etc.)，體驗由包裝、宣傳、 定價到銷售，成為真檔主！ |
| 25 | 愛 25· 桌遊大師 (11 月) | <u>訓練日</u> 4/11,25/11/ 2024 (一) <u>服務日</u> 9/12/2024 (一) 16/1/2025 (四) 13/2/2025 (四) | <u>訓練日</u> 5:00pm-6:00pm 地點：中心舉行 <u>服務日</u> 5:30pm-6:30pm 地點：中心舉行 | 名額：6 人 (中一至中五) 學習不同桌上遊戲，協助帶領桌遊活 動予小學生。 |
| 26 | 愛 26· 三葉球新 興運動 (10-11 月) | <u>訓練日</u> 22/10/2024(二) <u>服務日</u> 2/11, 16/11, 23/11, 30/11/2024(六) | <u>訓練日</u> 4:30pm - 6:00pm 地點：中心舉行 <u>服務日</u> 9:00am - 12:30pm 地點：中心舉行 | 名額：4 人 (中一至中五) 認識新興運動三葉球的玩法及比賽 規則，協助帶領學生訓練成為小導 師。 |
| 27 | 愛 27· Chill 想 Relax 宣傳大使 (11 月-1 月) | <u>服務日</u> 16/11/2024 (六) 14/12/2024(六) 4/1/2025(六) | <u>服務日</u> 9:30am-12:30pm 地點：中心舉行 | 名額：8 人 (中一至中五) 協助佈置 Chill 活動主題內容及協助主 題活動推行和宣傳。 11 月: Coffee Tea & ME 12 月:香薰放鬆 1 月:和諧粉彩 |
| 28 | 愛 28· Chill 式生活 達人 (11 月-12 月) | <u>訓練日</u> 16/11/2024 (六) 14/12/2024(六) <u>服務日</u> 18/11/2024(一) 16/12/2024(一) | <u>訓練日</u> 3:00pm-5:00pm 地點：中心舉行 <u>服務日</u> 5:00pm-6:30pm 地點：中心舉行 | 名額：10 人 (中一至中五) 協助佈置 Chill 式生活系列當中的裝置 及協助主題活動推行和宣傳。 11 月:中心大堂佈置你話事 12 月:協助製作小乾花花束 |
| 29 | 愛 29· 圖書館管理 員 (11 月) | <u>服務日</u> 21/10/2024(一) 4/11/2024 (一) 13/1/2025(一) | <u>服務日</u> 5:00pm-6:30pm 地點：中心舉行 | 名額：12 人 (中一至中五) 協助清點圖書館的舊書，整理及佈 置圖書館的上架和下架。 |

丙、義工活動 (由明愛長康兒童及青少年中心舉辦)

| 項目 | 活動 | 日期 | 時間 | 注意事項 |
|----|--|---|--|---|
| 30 | 愛 30 · KIDS ZONE 遊戲王 (12 月) | <u>訓練日</u> 17/12/2024 (二) <u>服務日</u> 23/12/2024 (一) | <u>訓練日</u> 4:30pm - 6:00pm 地點：中心舉行 <u>服務日</u> 2:30pm - 5:30pm 地點：中心舉行 | 名額：10 人 (中一至中五) 為中心佈置，準備管理各種攤位遊戲，以及大型集體遊戲。 |
| 31 | 愛 31 · 朱古力 小松果蛋糕 小助手 (12 月) | <u>服務日</u> 14/12/2024 (六) | <u>服務日</u> 3:00pm-5:30pm 地點：中心舉行 | 名額：3 人 (中一至中五) 協助帶領製作甜品活動。 |
| 32 | 愛 32 · 社區尋小寶 (12 月) | <u>訓練日</u> 18/12/2024(三) <u>服務日</u> 30/12/2024 (一) | <u>訓練日</u> 4:30pm - 6:00pm 地點：中心舉行 <u>服務日</u> 2:30pm - 5:00pm 地點：中心舉行 | 名額：4 人 (中一至中五) 由義工帶領，於社區附近尋小盒子，探索社區之餘，考驗小朋友的細心。 |
| 33 | 愛 33 · 藝行者：當 LARP 遇上 TRPG (12 月) | <u>訓練日</u> 4/12/24 及 11/12/24 (三) <u>服務日</u> (待定) | <u>訓練日</u> 7:30pm-9:30pm 地點：中心舉行 <u>服務日</u> (待定) | 名額：18 人 (中一至中五) 中心將以「LARP」及「TRPG」的服務手法，招募有興趣參與者成為義工，由試玩、預備場地出發，接受訓練，並以帶領活動為目標。 |
| 34 | 愛 34 · CHOCO 瓣瓣糯米 糍小助手 (12 月) | <u>服務日</u> 7/12/2024 (六) | <u>服務日</u> 10:30am-1:00pm 地點：中心舉行 | 名額：3 人 (中一至中五) 協助帶領製作甜品活動。 |

各活動資料以確認信為準

丁、義工活動 (由女青 - 青衣綜合社會服務處舉辦)

| 項目 | 活動 | 日期 | 時間 | 注意事項 |
|----|--|-------------------------|---|--|
| 35 | 青 35 · 《顯愛心·齊 開心》 愛心券街站 籌款義工 (10 月) | <u>服務日</u> 26/10 (六) | <u>服務日</u> 2:30pm-4:00pm 地點：新都會 廣場門外 | 名額：6 人 (中一至中五) 義工們將協助愛心券籌款活動，於葵芳擺設街站進行籌款，同時派發禮物讓街坊朋友認識中心，以實際行動支持長者服務。 |

各活動資料以確認信為準

丁、義工活動 (由女青 - 青衣綜合社會服務處舉辦)

| 項目 | 活動 | 日期 | 時間 | 注意事項 |
|----|---|---|---|---|
| 36 | 青 36 · 《顯愛心·齊 開心》 同樂日籌委 (10-11 月) | <u>訓練日</u> 26/10 (六) 02/11 (六) <u>服務日</u> 03/11 (日) | <u>訓練日</u> 3:00pm - 5:00pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 10:00am - 5:00pm 地點：本中心 | 名額：20 人 (中一至中五) 邀請義工們與社工一起籌備《顯愛心·齊開心》同樂日，活動內容包括攤位遊戲、慈善義賣及手作工作坊等，讓社區充滿洋溢愉快感覺！ 備註：服務日設午餐時間，義工自行午膳。 |
| 37 | 青 37 · 後勤戰士 - 祝福 IG POST (11 月) | <u>服務日</u> 02/11 (六) | <u>服務日</u> 11:30am - 1:00pm 地點：本中心 | 名額：8 人 (中一至中五) 招募有想法、創意心思和有美感觸角的您！義工們將一起構思和製作「聖誕節」和「農曆新年」的 Instagram 慶祝帖子。 備註：相關帖子將會刊登於本處社交平台。 |
| 38 | 青 38 · 粵曲馬拉松 - 愛心券長者服 務籌款義工 (11 月) | <u>服務日</u> 02/11 (六) | <u>服務日</u> 9:00am - 6:00pm 地點：佛教葉 紀南紀念中學 禮堂 | 名額：25 人 (中一至中五) 義工們將協助舉辦「粵曲馬拉松－愛心券長者服務籌款活動」，義工們將擔任不同崗位，包括上門帶領有需要的長者前往活動場地和接待工作等。活動現場將精心安排粵曲表演，讓參與者和觀眾以實際行動支持長者服務項目外，也能感受傳統文化的獨特魅力，讓活動充滿更多溫暖和關懷的力量。 |
| 39 | 青 39 · 孩子開心做功 課 A (11 月) | <u>訓練日</u> 7/11 (日) <u>服務日</u> 14/11 (四) 21/11 (四) 28/11 (四) | <u>服務日</u> 4:30pm - 6:00pm 地點：本中心 | 名額：4 人 (中二至中五) 義工們將教導小學生做功課及一起進行課後輕鬆小遊戲。 |
| 40 | 青 40 · 《顯愛心·齊 開心》 同樂日攤位義 工大招募 (11 月) | <u>服務日</u> 3/11 (日) | <u>服務日</u> 10:00am - 5:00pm 地點：本中心 | 名額：20 人 (中一至中五) 義工們將協助舉辦《顯愛心·齊開心》，當中包括：遊戲攤位、慈善義賣及手作工作坊等，讓參與者以實際行動支持長者服務項目外，也能為社區帶來開朗歡笑的時光。 備註：服務日設午餐時間，義工自行午膳 |
| 41 | 青 41 · 獨居長者探訪 - 精英義工大招 募 (11 月) | <u>服務日</u> 17/11 (日) | <u>服務日</u> 10:00am - 1:00pm 地點：本中心 及長青邨 | 名額：30 人 (中一至中五) 誠邀各位義工分享你的魄力和精神，探訪獨居長者，把愛心物資親手送贈區內長者。 |

丁、義工活動 (由女青 - 青衣綜合社會服務處舉辦)

| 項目 | 活動 | 日期 | 時間 | 注意事項 |
|----|--|--|---|---|
| 42 | 青 42 · 精英運動員 愛心送暖親 子義工服務 2024 (11月) | <u>服務日</u> 17/11 (日) | <u>服務日</u> 9:30am - 12:00pm 地點：本中心及 長青邨 | 名額：6 人 (中一至中五) 探訪青衣區內有需要人士，為他們送上由精英運動員協會贊助的禮物，以行動關心區內人士。 |
| 43 | 青 43 · 上山下海 清潔大使 (11月) | <u>服務日</u> 23/11 (六) | <u>服務日</u> 9:00am-12:30pm 活動地點：青龍 頭海灘 集合地點：荃灣 地鐵站 A 出口 | 名額：8 人 (中一至中五) 本活動聯乘 Facebook 義工群組「上山下海執垃圾」進行海灘清潔服務。現招募有興趣清潔海灘，或想為環境環保出一分力的你。 |
| 44 | 青 44 · 孩子開心做功 課 B (11-12月) | <u>訓練日</u> 27/11 (三) <u>服務日</u> 4/12 (三) 11/12 (三) 18/12 (三) | <u>服務日</u> 4:30pm - 6:00pm 地點：本中心 | 名額：4 人 (中二至中五) 義工們將教導小學生做功課及一起進行課後輕鬆小遊戲。 |
| 45 | 青 45 · 關懷社區團 囡囡 - We are the Crews! (11-12月) | <u>訓練日</u> 29/11 (五) 06/12 (五) 13/12 (五) <u>服務日</u> 20/12 (五) | <u>訓練日</u> 4:30pm - 6:00pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 4:30pm - 10:00pm 地點：本中心 | 名額：8 人 (中二至中五) 透過訓練，義工們將成為幕後 Crews，並於音樂會表演中協助幕後工作，如：音響、燈光、投影、前台及後台管理等。 備註：服務日設晚餐時間，義工自行晚膳。 |
| 46 | 青 46 · 《關懷社區團 囡囡 sss》 - 有耐性的 甜品師 (12月) | <u>訓練日</u> 04/12 (三) 11/12 (三) <u>服務日</u> 14/12 (六) | <u>訓練日</u> 4:30pm - 6:30pm 地點：本中心 <u>服務日</u> 2:00pm - 6:00pm 地點：本中心 | 名額：8 人 (中一至中五) 與小學生一起製作薑餅人，共度普世歡騰的佳節，感受節日氣氛！ |

各活動資料以確認信為準

戊、義工活動 (由長者學苑舉辦)

| 項目 | 活動 | 日期 | 時間 | 注意事項 |
|----|------|---|------------------------------|---|
| 47 | 長者學苑 | <u>服務日</u> 2024 年 11 月 - 2025 年 5 月 | <u>時間及地點</u> 將個別通知參 加者 | 名額：10 人 (中一至中五) 招募義工籌備活動給長者，和他們一起活動，為長者帶來開朗歡樂的時光。 義工們將為長者送上來自社區及年青人的關心。 |

各活動資料以確認信為準