

**Po Leung Kuk Lo Kit Sing (1983) College**  
**Reading Celebration Day**  
**Book Challenge (Domain: Technology & Arts Subjects)**

Discussion Topic		Reference Book from ※School Library ★Public Library	Group	Students ★ Leader
TA01	舌尖上的隱憂	※《健康的天然食物》 索書號 411.3/2277 C015624 ※《吃對食物健康 100 分》 索書號 411.3/0702 B08382 ※《健康兒童不要胖 —— 學齡兒童管理須知》 索書號 411.3/4963 B07832 ※《40 危機 —— 用營養來解除您的健康危機》 索書號 411.3/4422 B06851 ※《Q 版吃得健康》 索書號 411.3/2114 B027522 ※《小星遊蹤:一段與口腔健康教育有關的奇遇》 索書號 411.1/9636 B01106A ※《日日食住瘦: 365 日這樣食不會錯的飲食竅門》 索書號 411.3/4420 B12187 ※《食物的背後—關於日常食品的極具爭議性的各種論說》 索書號 463/9089 B07379 ※《Eat safely - make friends with your food & guard against bugs》 索書號 613.2/WRI A037484 ※《Eat this not that for kid : thousands of simple food swaps that can save your child from obesity! 》 索書號 641.1/ZIN A06332 ★《吃得對,增強免疫力》 索書號 411.3 1031 ★《素食是非》 索書號 411.3 1048 ★《食物熱量速查事典》 索書號 411.3 8246	TA01 <b>(CSH)</b>	*5308 4104 4105 4117 5303 5304 5321
TA02	How to throw away our “throw away” lifestyles?	※《剩食》 索書號 346.46/7564 B12319 ※《綠色消費計上計》 索書號 528.33/7733 B012981 ※《醒目好生活 Smart Living》 索書號 448.48/8025 B12734 (新書書展) ※《醒目好生活 Smart Living》 索書號 448.48/8025 B12735 (新書書展) ※《歐洲綠生活: 向歐洲學習過節能、減碳、廢核的日子》 索書號 301/7340 B11493 ※《環保一年不會死!: 不用衛生紙的紐約客減碳生活日記》 索書號 412.7/1405 B10316 ※《有機生活 》 索書號 420.3/9577 B048057 ※《The waste crisis 》 索書號 363.72/TES E027938 ※《Pollution and waste 》 索書號 363.7/HAR E031930 ★《Living green : your questions answered》 索書號 640.286 HAC ★《低碳生活雙城記: 港台綠色生活記實》 索書號 542.3 1144	TA02 <b>(CSW)</b>	*5407 4103 4115 4226 4418 5115 5411

TA03	Analyze a Successful Enterprise's Marketing Strategies	<ul style="list-style-type: none"> <li>※《網進中國，賣翻天！：中國淘寶網 Step-by-step 搶攻地圖》 索書號 498.96/1140 B09653</li> <li>※《變身成 Google：不可不學的 20 條行銷心法: Everything I know about marketing I learned from Google》 索書號 496/6073 B09652</li> <li>※《P&amp;G 品牌行銷密碼》 索書號 485.9/3447 B05564</li> <li>※《iPad 衝擊》 索書號 484.67 4422 B09467</li> <li>※《Youtube 你的熱情和直覺:陳士駿的創業人生》 索書號 494.17547 B10957</li> <li>※《日本 7-Eleven 無止境的創新》 索書號 498.936057 B11537</li> <li>※《迪士尼的感動魔法：全心待客之道》 索書號 496.5/3201 B11538</li> <li>※《企業遊戲化：5 年級、90 後，一起玩出競爭新策略》 索書號 494.1/9420 B11740</li> <li>※《打造 No.1 大商場》 索書號 498.75/8702 B11741</li> <li>※《厚生與創業：維他奶五十年（一九四零至一九九零）》 索書號 481.75/4431 B12129</li> <li>※《打不死的哲學海天堂不敗商道》 索書號 494.21/2844 B12497</li> <li>※《HOW FUN! 如何爽當 YOUTUBER 》 索書號 484.6/7516 B12835 (新書書展)</li> <li>※《獨立品牌創業學》 索書號 494.1/7516 B12836 (新書書展)</li> <li>※《我在淘寶賺大錢》 索書號 498.96/4010 B12841 (新書書展)</li> <li>※《未來食堂 提供免費餐的餐廳到今天都能賺錢的理由》 索書號 483.8/9446 B12834</li> <li>※《Marketing》 索書號 658.8/SAN A05973</li> <li>※《Everything I know about marketing I learned from Google》 索書號 658.8/GOL A06356</li> <li>★《創建香港的專業批發市場：策略性發展研究報告》 索書號 496.09391 8123</li> <li>★《廣告與市場營銷》 索書號 496 0270</li> <li>★《從「賣」到「大賣」。：水野學的品牌設計講義》 索書號 496 1267</li> <li>★《全球市場解讀》 索書號 496 7090</li> </ul>	TA03 (TWY)	*5412 4118 4206 4410 5101 5415 5428
------	--	---	---------------	---

TA04	<p>Compare and Contrast the Business Management of Mainland China Companies and Multi-national Enterprises</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>※《企業財務風險管理：管理財務避風險，創造價值績效: Essentials of financial risk management》 索書號 494.7/0072 B09464</li> <li>※《21 世紀危機管理——現代企業化險為夷的要訣》 索書號 494/0438 B10941</li> <li>※《圖解企業危機管理》 索書號 494/2518 B11535</li> <li>※《企業遊戲化：5 年級、90 後，一起玩出競爭新策略》 索書號 494.1/9420 B11740</li> <li>※《中國經濟學家不敢告訴你的 50 個真相》 索書號 550.1/7700 B12516</li> <li>※《Doing business in China》 索書號 330.951/SAN A05963</li> <li>※《Human resource management》 索書號 658.3/MAR A05969</li> <li>※《International human resource management: policies and practices for multinational enterprises》 索書號 658.3/BRI A05978</li> <li>※《Small business management: entrepreneurship and beyond》 索書號 658/HAT A06669</li> <li>※《Management》 索書號 658/MON A05972</li> <li>★《全球管理透視》 索書號 494 0422</li> <li>★《人力資源策略》 索書號 494.3 2008</li> <li>★《全球化與企業實務》 索書號 494 1072</li> <li>★《中歐大講壇. 經管卷》 索書號 494.07 5740</li> </ul>	<p>TA04 <b>(TWY)</b></p>	<p>*5316 4109 4213 4307 4311 5214 5217</p>
TA05	<p>健康的體重</p> <p>#如何判斷? 定義?評估方法?</p> <p>#如何獲得? 增重?減重?維持?</p> <p>#影響體重的因素? 生理?心理?朋輩? 生活模式?其他?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>※《為健康而運動》 索書號 528.9/1022 B044295</li> <li>※《體育與健康》 索書號 528.9/7223 B07854, B08183</li> <li>※《體育與心理潛能開發》 索書號 528.9/5533 B08189</li> <li>※《運動重生計畫：找回失去的健康，寫給所有曾經受傷、肥胖，以及長期不運動的人》 索書號 528.93/2030 B11652</li> <li>※《運動與健康》 索書號 411.71/2332 B08340</li> <li>※《運動有方，活出健康》 索書號 411.71 2267 B10170</li> <li>※《在家練肌力 體脂少 10%》 索書號 411.71/4023 12709 (新書書展)</li> <li>※《人體肌肉地圖史無前例的肌肉熱潮來襲》 索書號 411.71/7767 B12794 (新書書展)</li> <li>※《Turn up your fat burn》 索書號 613/SHA A06876</li> <li>★《體育社會心理學》 索書號 528.907/2032</li> <li>★《運動百科》 索書號 528.9/0171</li> <li>★《Sport in Society : issues and controversies》 索書號 796/COA</li> <li>★《100 個體育與健康問題》 索書號 528.9 1127</li> <li>★《控制體重 10 堂健康課》 索書號 411.3 8844</li> </ul>	<p>TA05 <b>(YCW)</b></p>	<p>*5219 4208 4408 4422 5206 5213 5416</p>

TA06	<p>恆常運動如何影響學習?</p> <p>#有效的學習?</p> <p>#影響學習效能的因素?</p> <p>生理?心理?環境?性格?其他?</p> <p>#恆常運動對上述各項的影響</p>	<p>※《運動指導百科：運動的方法與技巧和保健計劃的指導》索書號 411.71/0077 B07284</p> <p>※《運動與健康》索書號 411.71/2332 B07285</p> <p>※《不生病的運動》索書號 411.7/1147 B09189</p> <p>※《運動有方，活出健康》索書號 411.71/2267 B10170</p> <p>※《運動重生計畫：找回失去的健康，寫給所有曾經受傷、肥胖，以及長期不運動的人》索書號 528.93/2030 B11652</p> <p>※《非凡的運動員 另類的香港人》索書號 195.8/8745 B12750 (新書書展)</p> <p>※《your 12-WEEK guide to swimming From your armchair to a 400-metre swim in 12 weeks》索書號 792.2/FOR A07502 (新書書展)</p> <p>※《Professional football player》索書號 796.334/HAY A07503 (新書書展)</p>	TA06A (LWY)	*5205 4205 4215 4230 4407 5207 5220
			TA06B (LWY)	*5215 4224 4417 4419 5208 5230 5318
TA07	<p>體育運動有助提升學習</p> <p>#體育運動的定義?</p> <p>#青少年的定義?</p> <p>#青少年面對的問題?</p> <p>#體育運動對青少年的好處，有何影響?</p> <p>#體育運動如何影響青少年心理及生理健康?</p> <p>#青少年對體育運動的態度?</p> <p>#給予學校甚麼建議，藉提倡體育運動以助學生的成長?</p> <p>#給予同學甚麼建議，以提升同學對體育運動的重視，藉此以助學生的成長?</p>	<p>※The sport psychologist's handbook: a guide for sport-specific performance enhancement / edited by Joaquin Dosil.</p> <p>※<a href="https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_pe/health_pe_ekf.html">https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_pe/health_pe_ekf.html</a></p> <p>※運動學</p> <p>※衛生署學生服務網址 <a href="https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_pe/health_pe_ekf.html">https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_pe/health_pe_ekf.html</a></p> <p>※中學生對體育教育的意見和取態研究報告 <a href="https://yrc.hkfyg.org.hk/2016/11/28/yi016/">https://yrc.hkfyg.org.hk/2016/11/28/yi016/</a></p> <p>※《運動競賽學》索書號 528.9/0212 C038193</p> <p>※《運動心理學 —— 概念與應用》索書號 528.9/2090 B07849</p> <p>※《體育運動心理學導論》索書號 528.9/2032 B07850</p> <p>※《※通俗運動生理學》索書號 528.9/6002 B08188</p> <p>※《運動生理學導論》索書號 528.9/1746 B07851</p> <p>※《運動有方，活出健康》索書號 411.71/2267 B10170</p> <p>※《運動管理學導論(四版)》索書號 528.91/2667 B12389</p> <p>※《Sports science for young people》索書號 530/BAR A05340</p>	TA07 (CKF)	*5117 4218 4221 4227 4415 5120 5224

TA08	有人說：「藝術是美的表現。」你同意嗎？以古今中外藝術作品為例，討論不同時代美的標準及其轉變。	<ul style="list-style-type: none"> <li>※《繪畫與中國文化》索書號 537.32/1128 B008448</li> <li>※《藝展視談》索書號 949/2736 B01414A</li> <li>※《中西繪畫構圖之比較》索書號 947/4084 C060447</li> <li>※《多元藝術鑑賞》索書號 901.2/4429 B08366, B08518</li> <li>※《藝術與美學》索書號 901.1/0010 B09230</li> <li>※《亞洲色彩》索書號 909.3/3490 B11487</li> <li>※《中國歷代名家書畫走進校園》索書號 940.24/4034 B12225</li> <li>※《台灣柏蒂格會員作品集》索書號 999.6/8014 B12283</li> <li>※《藝術原來可以這樣看 2》索書號 900/1071 B12405</li> <li>※《道無盡:方召麀水墨藝術展》索書號 944.4/3451 B12502</li> <li>※《一次讀懂美術:15 位世紀美術大師評賞》索書號 909.9/4421 B12541</li> <li>※《春之歌》索書號 945.32/6027 B12713 (新書書展)</li> <li>※《The great modern masters: Leger》索書號 759.4/LEG A07375</li> <li>★《世界藝術與美學》</li> </ul>	TA08 (LTI)	*5210 4203 4302 4406 5229 5312 5401
TA09	你認為一件優秀的藝術作品需要具備哪些條件？以歷代繪畫、雕刻、建築、設計等作品為例加以印證。	<ul style="list-style-type: none"> <li>※《建築—速成讀本》索書號 920/5748 C083575</li> <li>※《印象派藝術》索書號 908/1047 B08058</li> <li>※《現代藝術》索書號 908/1477 B08060</li> <li>※《攝影》索書號 908/4070 B08063</li> <li>※《設計》索書號 908/2707 B08062</li> <li>※《百幅名畫的啟示》索書號 947.5/1130 B042316</li> <li>※《中國建築形態與文化》索書號 922/4401 B013742</li> <li>※《現代藝術，怎麼一回事？》索書號 909.408/3422 B10301</li> <li>※《世界現代美術發展》索書號 909.1/1023 B09127</li> <li>※《多元藝術鑑賞》索書號 901.2/4429 B08366</li> <li>※《認識建築——建築書房 寫給大家的建築書》索書號 921/3432 B07248</li> <li>※《亞洲色彩》索書號 909.3/3490 B11487</li> <li>※《世界奇特住宅大集合》索書號 441.3/9280 B11776</li> <li>※《清末浮世繪：《點石齋畫報》精選集》索書號 541.4/2644 B11842</li> <li>※《裝置藝術不思議！：全球最顛覆想像的 84 個偶發裝置、現地創作與令人驚喜的藝術場域介入》索書號 965/0058 B12209</li> <li>※《藝術原來可以這樣看 2》</li> </ul>	TA09 (LTI)	*5211 4209 4210 4212 4401 5203 5409

		索書號 900/1071 B12405 ※《道無盡:方召麀水墨藝術展》 索書號 944.4/3451 B12502 ※《一次讀懂美術:15 位世紀美術大師評賞》 索書號 909.9/4421 B12541 ※《春之歌》 索書號 945.32/6027 B12713 (新書書展) ※《The great modern masters: Leger》 索書號 759.4/LEG A07375 ★《東方美術史》		
TA10	介紹一種香港本土音樂，並指出這種音樂於香港的發展。	※《香港音樂史論：粵語流行曲、嚴肅音樂、粵劇》 索書號 910.9/0203 B11682 ※《香港音樂發展概論》 索書號 910.9338 /2513 B05872, B02546A ※《粵語流行曲四十年》索書號 913.6/4444 C037693 ★《歌潮.汐韻：香港粵語流行曲的發展》 索書號 913.391/1330 ★《粵劇六十年》索書號 992.5/7122 ★《呂文成與粵曲、粵語流行曲》索書號 853.9/4444	TA10 (HMC)	*5410 4322 4403 4413 5105 5209 5406
TA11	討論粵語流行曲的歌詞如何反映不同年代之愛情觀或社會的變遷。	※《歲月如歌：詞話香港粵語流行曲》 索書號 913.6/2592 B09369 ※《香港歌詞導賞》索書號 913.6/4444 B08243, B08190 ★《逝去的樂言：七十年代以方言入詞的香港粵語流行曲研究》索書號 913.391/8846 ★《歌詞的背後》索書號 913.391/2613 ★《香港歌詞八十談》索書號 913.391/4444 ★《詞中物：香港流行歌詞探賞》索書號 913.2/2592	TA11 (HMC)	*5126 4126 4320 4332 5104 5421 5426